

VALLÉE DE  
LA DRÔME



# SEMAINE BLEUE

DANS LA DRÔME

du 2 au 8 octobre 2023

Viellir ensemble,  
une chance à cultiver !



ladrome.fr    

- LA  
D R O  
M E -

LE DÉPARTEMENT

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

# ÉDITO



## **La Drôme valorise et accompagne ses seniors.**

Le Département, acteur majeur des solidarités, porte une attention constante aux besoins de ses seniors. Cette démarche se concrétise de différentes manières, notamment dans le soutien à l'autonomie ou bien l'aide à l'hébergement. Elle prend aussi des formes plus ponctuelles et plus divertissantes comme l'organisation et la coordination de la Semaine Bleue qui propose durant l'automne des activités très diverses en lien avec les besoins et les attentes de nos seniors.

Ces nombreuses animations réparties sur le territoire drômois sont autant d'occasions de découvertes, de partage ou de rencontres qui sont particulièrement appréciées et viennent compléter les opérations proposées tout au long de l'année : cinéma, sport, méditation, ateliers de chant, de musique, intergénérationnels ou de réflexion, les activités sont aussi variées que les attentes !

Le Département est fier d'accompagner cette démarche et je tiens à remercier l'ensemble des partenaires locaux – communes, CCAS, EHPAD, résidences seniors, associations – qui s'impliquent dans cette opération !

Je souhaite au plus grand nombre possible de nos seniors de profiter de la programmation qui est proposée et qui s'adresse spécialement à eux.

Passez une bonne semaine !

## **Marie-Pierre MOUTON**

Présidente du Conseil départemental  
de la Drôme

Rédactionnel  
brochure  
**Coordination**  
**Autonomie**  
**Prévention**  
CAP Vallée  
de la Drôme

Création  
couverture  
Agence bolivie.fr

POUR TOUS

**DU 3 AU 6 OCTOBRE**

**LES ARCHIVES  
DÉPARTEMENTALES VOUS  
OUVRENT LEURS PORTES !**

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

**ATELIER D'ÉCRITURE  
« JE ME SOUVIENS DE... »**

Participez à la constitution des archives de demain en témoignant d'événements précis : Libération, hivers 54 et 56, mai 68, passage à l'an 2000... ou de moments particuliers de votre vie : bals du 14 juillet, service militaire, vacances de jeunesse... Remémorez-vous ces souvenirs, nous vous aiderons à les coucher sur le papier !

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

**VISITE DES ARCHIVES**

Laissez-vous guider dans les locaux réservés aux archivistes : magasins de conservation, ateliers de restauration, salle de tri... pour découvrir quelques-uns des trésors. Vous ne verrez plus les Archives comme un endroit sombre et poussiéreux !

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

**ATELIER D'ÉCRITURE  
« JE ME SOUVIENS DE... »**

Participez à la constitution des archives de demain en témoignant d'événements précis : Libération, hivers 54 et 56, mai 68, passage à l'an 2000... ou de moments particuliers de votre vie : bals du 14 juillet, service militaire, vacances de jeunesse... Remémorez-vous ces souvenirs, nous vous aiderons à les coucher sur le papier !

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

## **ATELIER « FAIRE LA GÉNÉALOGIE DE SA MAISON »**

En utilisant les archives du cadastre napoléonien, apprenez à constituer la généalogie d'un bien foncier : du début des années 1800 jusqu'aux années 1960. Après la partie théorique, place à la pratique !

À partir d'un exemple, vous serez amenés à manipuler les documents pour retracer l'histoire d'une parcelle.

 Archives départementales de la Drôme  
14 rue de la manutention VALENCE

**Gratuit sur réservation : 04 75 82 44 80 - [archives@ladrome.fr](mailto:archives@ladrome.fr)**

**Contact : 04 75 82 44 80**

*Organisé par les archives départementales de la Drôme*



ALLEX

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 10H À 17H**

**LES ZAZA'S FONT L'ÉCOLE  
BUISSONNIÈRE AU COLLÈGE-LYCÉE  
DE L'ARCHIPEL**

Une aventure intergénérationnelle sur le thème «Echanger-changer de regard», avec une promenade bras-dessus bras-dessous, des jeux «brise-glace», la projection d'interviews des jeunes vers leurs grands-parents «Dis grand-mère, parle-moi de toi», des ateliers d'échanges, de passions et de savoirs-faire entre jeunes et vieux : tricot, crochet, cuisine, informatique... Un déjeuner et un goûter partagés

📍 Collège-lycée l'Archipel - Château des Ramières -  
27, rue des Ramières

**Gratuit sur réservation : 06 60 36 92 07**

Contact : **06 60 36 92 07** ou mail : [leszazas2022@gmail.com](mailto:leszazas2022@gmail.com)

*Organisé par Les zAZa's en partenariat  
avec le Collège-Lycée l'Archipel*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H À 16H**

**LES ZAZA'S FONT L'ÉCOLE  
BUISSONNIÈRE ET INVITENT LA  
PHOTOGRAPHE NADINE BARBANÇON**

La photographe Nadine Barbançon proposera des séances photos intergénérationnelles avec les élèves de l'Archipel. Les clichés seront par la suite proposés aux mairies partenaires, CCAS et associations du territoire pour une exposition.

📍 Collège-lycée l'Archipel - Château des Ramières -  
27, rue des Ramières

**Gratuit | Contact : 06 60 36 92 07**

*Organisé par Les zAZa's en partenariat  
avec le Collège-Lycée l'Archipel*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## AOUSTE-SUR-SYE

**MARDI 3 OCTOBRE** DE 18H30 À 20H

### **COMMENT PARLER DE LA MORT ? CONFÉRENCE-DÉBAT**

Est ce un tabou ? Le déni ou la peur ? La mort est rarement dans nos discussions... Et s'il nous manquait juste les mots ?

Cette conférence-débat animée par Elise BLAYN, psychologue, sera l'occasion de nous questionner sur différentes façons de parler de la mort. Quelques capsules audio illustreront les propos grâce aux témoignages de personnes qui ont parlé de la mort avec leurs proches.

📍 Salle des fêtes - avenue Amédée Terrail

**Gratuit** | Contact : 06 03 82 15 00

*Organisé par Thanatosphère en partenariat avec la Médiathèque d'Aouste sur Sye*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE** DE 14H À 16H30

### **LES ZAZA'S FONT L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE EN JOUANT À AOUSTE SUR SYE**

Archi jeux vous propose des ateliers jeux pour parler vieillesse et Alzheimer à travers le jeu. Des jeux réfléchis pour permettre à chacun de s'exprimer, créer du lien, s'amuser.

📍 Jardin de Blanchelaine - 10, rue Pasteur Boegner

**Gratuit** | Contact : 06 60 36 92 07

*Organisé par Les zAZa's en partenariat avec la Mairie et le CCAS d'Aouste-sur-Sye et la Maison Blanchelaine*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

## **POUR QUI, POURQUOI ANTICIPER SES OBSÈQUES ?**

Vous vous interrogez sur les avantages pratiques, émotionnels et financiers de la planification préalable des funérailles ?

Vous souhaitez des conseils pour aborder la thématique avec vos proches ? Nous vous encourageons à participer à cet atelier et à poser toutes les questions que vous pourriez avoir.

Cet atelier s'inscrit dans l'action «Et si on parlait de la mort ?» qui se déroule à Aouste-sur-Sye du 19 septembre au 17 octobre 2023.

📍 **Médiathèque de Aouste-sur-Sye - salle Saumon - 8, rue de la Gare**

**Gratuit sur réservation 06 03 82 15 00**

Contact : **06 03 82 15 00** ou mail : **asso.thanatosphere@gmail.com**

*Organisé par Thanatosphère en partenariat  
avec la Médiathèque d'Aouste-sur-Sye*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 17H À 19H**

## **LES ZAZA'S FONT L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE EN DANSANT**

Pour clôturer cette semaine bleue, les zAZa's vous proposent un thé dansant sur des airs de bal folklorique avec le groupe «Boin dé», sur la place du village de Aouste-sur-Sye.

Se rassembler autour de danses qui nous lient et nous font vivre des moments de bonheur.

📍 **Place du village**

**Gratuit | Contact : 06 60 36 92 07**

*Organisé par Les zAZa's en partenariat avec  
la Mairie et le CCAS d'Aouste-sur-Sye*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## BOURDEAUX

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 9H30 À 11H**

### **ATELIER « DÉTOX L'INFOX »**

Cultiver son esprit critique pour faire la chasse aux fausses informations, "Détox l'infox" un atelier pour déceler les fake news

📍 Médiathèque du Pays de Bourdeaux – 5, impasse Rigaud

**Gratuit sur réservation 06 73 68 53 56**

Contact : **06 73 68 53 56** ou mail : **thomas-lelien26@orange.fr**

*Organisé par la Médiathèque du Pays de Bourdeaux en partenariat avec Le Lien26*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

### **PROJECTION DU FILM**

### **« LE PETIT TRAIN DU PICODON »**

📍 Maison de retraite l'Oustalet – 1, place de l'église

**Gratuit sur réservation 04 75 00 76 30**

Contact : **06 11 93 25 94** ou par mail : **mapa.oustalet@wanadoo.fr**

*Organisé par la Mairie de Bourdeaux en partenariat avec l'Oustalet*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 10H30 À 12H30**

### **EXPO PHOTO « FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA » : TOUT CE QUE TA GRAND-MÈRE NE T'A JAMAIS DIT SUR INTERNET**

«Internet c'est comme le ketchup ça laisse des traces».

L'exposition de portraits photos « Fais pas ci, Fais pas ca ! » présente des seniors portant des pancartes aux messages humoristiques et décalés sur les bons usages d'Internet. Une manière originale et artistique pour interpeller les jeunes... et les moins jeunes.



Car si les moins de 30 ans sont nés avec les technologies et maîtrisent l'utilisation des réseaux sociaux, les aînés peuvent jouer un rôle dans la transmission des codes de vie en société. L'exposition a été réalisée par l'EPI (Espace Public Internet) lilo de Livron sur Drôme et l'association Photo/Photo avec la participation d'une dizaine de retraités, tous usagers de l'EPI. Créé avec le soutien du Département, l'EPI lilo fait partie d'un réseau de lieux d'initiation et de sensibilisation à Internet, ouverts à tous sur l'ensemble du territoire.

📍 Médiathèque du Pays de Bourdeaux – 5, impasse Rigaud

**Gratuit** | Contact : **04 75 53 33 31**

*Organisé par la Médiathèque du Pays de Bourdeaux en partenariat avec la Mairie de Bourdeaux, l'ADMR et l'EPI lilo*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 17H À 19H**

## **ZAFOU'RIRE**

Des petites saynètes racontées par Ciccina, accompagnée par la voix du musicien Didier Alix

📍 Salle des fêtes – 175, route de Crest

**Gratuit** | Contact : **06 11 93 25 94**

*Organisé par la mairie de Bourdeaux, l'ADMR de Bourdeaux et médiaculture Bourdeaux*

## **CHABRILLAN**

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **LA DANSE EN CHANSONS**

Un spectacle en chansons

📍 Salle polyvalente – Rue de l'Église

**Gratuit** | Contact : **06 51 15 60 70**

*Organisé par la Mairie de Chabrillan*



## CREST

**DU MARDI 19 SEPTEMBRE AU MERCREDI  
11 OCTOBRE DE 10H À 18H**

# **EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE ET SONORE « LES PETITES COMBINES DE LA VIE »**

Depuis plusieurs années, Nadine Barbançon consacre une partie de son travail photographique avec ceux que l'on appelle désormais les « personnes âgées », et qu'elle préfère nommer les vieux parce que dans le mot « vieux » il y a le mot « vie ».

Beaucoup plus qu'une question de vocabulaire, c'est une question de point de vue : au-delà de notre âge, quelle relation avons-nous à notre corps et à notre propre vieillissement ?

Pour « Les petites combines de la vie », elle invite Benoît Chabert d'Hières, ingénieur son, à accompagner l'aventure.

Inauguration de l'exposition et rencontre avec Nadine Barbançon le vendredi 22 septembre à 17h

📍 Médiathèque de Crest - Place Soljenitsyne

**Gratuit | Contact : 04 75 25 60 50**

*Organisé par la Médiathèque Vallée de la Drôme - Crest*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 29 SEPTEMBRE DE 16H À 18H**

## **POUR QUI, POUR QUOI ANTICIPER SES OBSÈQUES ?**

Dans le cadre du cycle d'ateliers: «On ne mourra pas d'en parler !»: rencontre thématique autour de la mort pour mieux préparer ses obsèques ou celles d'un proche avec l'association Thanatosphère

Autres rencontres:

Samedi 23 septembre - 16h-18h : Directives anticipées et dernières volontés

Samedi 7 octobre - 16h-18h : Comprendre l'organisation d'obsèques et la législation funéraire

📍 Médiathèque de Crest - Place Soljenitsyne

**Gratuit sur réservation 04 75 25 60 50**

Contact : **04 75 25 60 50**

*Organisé par la Médiathèque Vallée de la Drôme - Crest  
en partenariat avec l'Association Thanatosphère  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 OCTOBRE  
DE 10H30 À 16H**

## **« SOURIEZ, VOUS VIEILLISSEZ »**

Création d'un cahier d'expression des seniors sur le vieillissement avec l'objectif de créer un manuscrit relié

📍 CCAS de Crest - Quai Bérengier de la Blache

**Gratuit | Contact : 04 75 25 64 75**

*Organisé par le CCAS de Crest*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention  
de la Perte d'Autonomie*

## **DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 OCTOBRE**

**DE 11H30 À 13H30**

### **REPAS FESTIFS**

Des repas festifs sont organisés chaque jour de la semaine au foyer restaurant municipal Louise Vallon

📍 **Quai Bérengier de la Blache**

**Payant sur place - 8,40 € sur réservation 04 75 76 75 79**

Contact : **04 75 25 64 75** ou par mail : **fr@mairie-crest.fr**

*Organisé par le CCAS de Crest*

## **LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **FERME PÉDAGOGIQUE**

L'EHPAD de l'Hôpital de Crest propose pour la semaine bleue 2023 d'accueillir en son sein une ferme pédagogique ouverte à tous !

Des animaux de la ferme « Au pré d'une évidence » seront présents : âne, poney, brebis, chèvres, chats, chiens, lapins, animaux de basse-cour...

Il sera proposé aux personnes âgées d'interagir avec les différents animaux présents et de participer aux soins des animaux (les nourrir, les brosser, les caresser). Cet atelier aura ensuite lieu une fois par mois durant une année et se terminera lors de la semaine bleue 2024. Ce sera ainsi l'occasion pour des personnes de divers milieux de se rencontrer, de se (re)voir, de partager des moments ensemble.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire et à nous prévenir de votre venue.

📍 **EHPAD de l'Hôpital de Crest - Rue Sainte-Marie**

**Gratuit | Contact : 04 75 25 37 64**

*Organisé par le Centre Hospitalier de Crest en partenariat avec l'EHPAD de l'Hôpital de Crest, France Alzheimer Crest, l'accueil de jour du CH de Crest, le SSIAD du CH de Crest, le Centre Communal d'Action Sociale de Crest, Simplifiez-vous la vie avec Amélie, l'équipe Mobile de Psycho-Gériatrie de Drôme Vivarais, l'ESAD de Die Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H À 16H30**

## **PARCOURS BLEU**

Parcours en minibus dans et autour de Crest selon les envies des participants pour voir ou revoir des quartiers.

A 14h30, un arrêt est prévu à l'Ehpad de l'hôpital de Crest qui reçoit une ferme pédagogique.

📍 **CCAS de Crest - Quai Bérengier de la Blache**

**Gratuit sur réservation : 04 75 25 64 75**

Contact : **04 75 25 64 75** ou par mail : **fr@mairie-crest.fr**

*Organisé par le CCAS de Crest en partenariat avec l'Ehpad de l'hôpital de Crest*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **AVEC MON ACCORDÉON AU GRÉ DES RENCONTRES**

Accord(é)ons-nous un moment : au gré des rencontres, en compagnie de son accordéon, Claire Alauzen vous invite à un moment d'écoute et de partages autour des musiques du monde.

La musique nous renvoie souvent à des émotions, des souvenirs, des périodes de vie... C'est tout cela et plus encore qui pourra se vivre, se raconter, peut-être se danser... en petits comités ou en grand groupe.

Nous nous associons à la ferme pédagogique pour une après-midi champêtre et conviviale.

📍 **Ehpad de l'hôpital de Crest - Salle Anna Baché - Rue Sainte Marie**

**Gratuit | Contact : 06 44 77 18 15**

*Organisé par Les Vertébrées*

*en partenariat avec l'Ehpad de l'hôpital de Crest*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 9H30 À 11H**

## **LA VIE EN COULEUR**

Ateliers animés par des professionnels autour de la vie affective, la solitude, la sexualité des seniors, les rencontres

Un atelier le mardi 3 octobre, un autre le mercredi 4 octobre, un dernier le vendredi 6 octobre

Les 3 ateliers à 9h30

📍 Foyer restaurant municipal Louise Vallon -  
Quai Bérengier de la Blache

**Gratuit sur réservation : 04 75 25 64 75**

Contact : **04 75 25 64 75** ou par mail : **crest.aktif@mairie-crest.fr**

*Organisé par le CCAS de Crest en partenariat  
avec l'Association La Louve*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

## **« CONTE SUR MOI »**

Des conteuses et conteurs proposent  
des lectures à voix haute

📍 CCAS de Crest - Quai Bérengier de la blache

**Gratuit | Contact : 04 75 25 64 75**

*Organisé par le CCAS de Crest en partenariat  
avec l'Association des contes*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 12H À 13H30**

## **REGARDS INVERSÉS**

Organisation d'un repas intergénérationnel au  
foyer restaurant avec une classe de lycéens

📍 Foyer restaurant municipal Louise Vallon -  
Quai Bérengier de la Blache

**Payant sur place - 8,40 € sur réservation : 04 75 76 75 79**

Contact : **04 75 25 64 75** ou par mail : **fr@mairie-crest.fr**

*Organisé par le CCAS de Crest en partenariat avec le Lycée de Crest*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 16H À 18H**

## **COMPRENDRE L'ORGANISATION D'OBSÈQUES ET LA LÉGISLATION FUNÉRAIRE**

Dans le cadre du cycle d'ateliers: «On ne mourra pas d'en parler !»: rencontre thématique autour de la mort pour mieux préparer ses obsèques ou celles d'un proche avec l'association Thanatosphère

Autres rencontres:

Samedi 23 septembre - 16h-18h : Directives anticipées et dernières volontés

Vendredi 29 septembre - 16h-18h : Pour qui, pour quoi anticiper ses obsèques ?

📍 Médiathèque de Crest - Place Soljenitsyne

**Gratuit sur réservation : 04 75 25 60 50**

Contact : **04 75 25 60 50**

*Organisé par la Médiathèque Vallée de la Drôme - Crest  
en partenariat avec l'Association Thanatosphère  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*



## DIE

**DU MERCREDI 13 SEPTEMBRE  
AU MERCREDI 18 OCTOBRE DE 10H À 13H**

### **EXPOSITION PHOTO**

La question de la vieillesse et de l'accompagnement de nos ainé.es est actuellement au cœur des débats.

Comment appréhender la vieillesse? Avec bienveillance? Avec empathie? Peut-on la sublimer? Qu'ont à nous dire, à nous transmettre les personnes âgées? C'est à ces questions que je tente de répondre par cette exposition.

Je vous convie à porter un regard tendre sur ces êtres qui nous entourent et en allant à leur rencontre, à nous rencontrer nous-même...

📍 **Accorderie du pays Diois - 25, rue Camille Buffardel**

**Gratuit | Contact : 06 41 39 98 90**

*Organisé par Audrey Avoledo en partenariat avec l'Accorderie de Die*

**SAMEDI 30 SEPTEMBRE DE 9H À 13H**

### **LES FLEURS DE LA FRATERNITÉ**

Dans le cadre de la journée internationale des personnes âgées, l'équipe des Petits Frères des Pauvres du Diois organise l'opération « les Fleurs de la Fraternité » sur le marché. Les bénévoles et la salariée offriront une rose à des passants qui se chargeront à leur tour de l'offrir à une personne âgée isolée. Cette opération a pour vocation de favoriser un lien intergénérationnel par l'acte symbolique et gratuit d'offrir une fleur et de sensibiliser dans la rue pour alerter sur l'isolement des aînés.

📍 **Marché de Die - Place du marché à Die**

**Gratuit | Contact : 06 29 99 76 88**

*Organisé par l'association des Petits Frères des Pauvres du Diois*



**DU LUNDI 2 OCTOBRE AU DIMANCHE  
29 OCTOBRE DE 9H À 17H**

## **EXPO PHOTO « RÉMINISCENCES »**

A travers cette exposition, le projet de Philippe LAMOTTE, photographe Diois, est de rendre visible les multiples actions qui se déroulent de manière régulière à l'Ehpad du Centre Hospitalier de Die : médiation animale, médiation artistique au son de la harpe, atelier de redynamisation sensorielle.

📍 Centre Hospitalier de Die (galerie du rez-de-chaussée) - 2, rue Bouvier

**Gratuit | Contact : 06 79 68 40 77**

*Organisé par Philippe LAMOTTE en partenariat avec le Centre Hospitalier de Die, Charlène Siniscalchi, Musica Vostra, Trajet Spectacle*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 OCTOBRE  
DE 9H30 À 12H30**

## **EXPO PHOTO « BIEN VIVRE, BIEN VIEILLIR, BIEN MOURIR »**

Au printemps 2023, la Compagnie Tungstène Théâtre a animé un atelier intergénérationnel sur le thème « Bien vivre, bien vieillir, bien mourir ! » Pendant deux semaines, des collégiens et des adultes, âgés de 12 à 92 ans, ont travaillé ensemble à la création d'un spectacle pour oser parler de la Mort, et de ses acolytes, la Vie et la Vieillesse.

Compagnon photographe du Théâtre les Aires, Philippe LAMOTTE propose ici une sélection d'images pour une exposition en noir et blanc de cette joyeuse expérience.

📍 Les Aires - Théâtre de Die et du Diois - Rue Kateb Yacine

**Gratuit | Contact : 04 26 58 80 35**

*Organisé par Les Aires - Théâtre de Die et du Diois en partenariat avec Philippe LAMOTTE et le Réseau des Acteurs du Vieillissement*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H À 16H30**

## **CINÉ DÉBAT / JEUNES ET VIEUX: GRANDIR ENSEMBLE**

«Maison de retraite», un film de Thomas Gilou avec Kev Adams: l'histoire d'un trentenaire qui se trouve employé dans un EHPAD au service d'une sacrée bande de résidents : «une comédie qui promet de dépoussiérer les maisons de retraite»

Le débat sera suivi d'un goûter au café du cinéma le Pestel

📍 **Cinéma Le Pestel - Avenue de la Division du Texas**

**Gratuit | Contact : 04 75 22 20 45**

*Organisé par le Réseau des Acteurs du Vieillissement du Diois en partenariat avec l'ESCDD et CAP Vallée de la Drôme, le Cinéma Le Pestel, l'Association du café du Pestel*

**DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 22 OCTOBRE  
DE 14H À 18H**

## **EXPO PHOTO**

### **« ET L'AMOUR D'AILLEURS »**

Philippe LAMOTTE, photographe Diois, porte son regard sur la vie locale et la vieillesse.

Depuis le confinement, il saisit des instants partagés pendant les rencontres autour du projet artistique de Trajet Spectacle, animé par Blandine et Anita.

📍 **Cinéma Le Pestel - Avenue de la Division du Texas**

**Gratuit | Contact : 06 79 68 40 77**

*Organisé par Philippe LAMOTTE en partenariat avec le Cinéma Le Pestel et Trajet Spectacle  
Avec le soutien de la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H À 18H**

## **ATELIER MARIONNETTES - LA HORDE DES VIEUX !**

Un atelier intergénérationnel de fabrication et de manipulation de marionnettes à taille humaine.

Venez inventer votre propre marionnette avec la Compagnie la Cour Singulière et donnez-lui vie à l'occasion d'une présentation publique en préambule du spectacle «Josette et Mustapha».

Cet atelier rassemblera 10 participant.e.s de 15 à 105 ans pour 3 séances et une représentation.

Ateliers du lundi 2 au mercredi 4 octobre (3 x 4h).

Restitution publique le jeudi 5 octobre à 18h00.

📍 **Théâtre Les Aires - Rue Kateb Yacine**

**Gratuit sur réservation : 04 26 58 80 35**

Contact : **04 26 58 80 35** ou par mail :

**marion.blangenais@theatre-les-aires.com**

*Organisé par Les Aires - Théâtre de Die et du Diois en partenariat avec le Réseau des Acteurs du Vieillissement*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

## **CHROMOTHÉRAPIE : BIEN-ÊTRE PAR LA LUMIÈRE DE COULEURS**

Les couleurs parlent : interprétation des couleurs, leurs rôles dans nos vies et notre environnement...

Bilan chromatique (test des couleurs), échanges et partage.

📍 **Ehpad le Fil de Soi (salle d'animation) - Rue de l'Aiglette**

**Gratuit sur réservation : 07 67 39 08 41**

Contact : **07 67 39 08 41** ou par mail : **carolec190374@gmail.com**

*Organisé par Carole Chapeau en partenariat avec le Fil de Soi*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 16H À 17H**

## **LES FILMS DU VAL DE DRÔME : GOÛTER/RENCONTRE**

Rencontre avec Jacques Mouriquand, journaliste et fondateur de la plateforme Vidéos Val de Drôme qui propose de nombreux films porteurs de la mémoire de la région.

Les films seront diffusés toute la semaine à la médiathèque

📍 Médiathèque Diois Vercors – 2, avenue de la Division du Texas

**Gratuit** | Contact : **04 75 22 22 32**

*Organisé par la Médiathèque Diois Vercors en partenariat avec le Réseau des Acteurs du Vieillissement*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 17H À 18H30**

## **TABLE RONDE**

Invitation à croiser nos expériences et à se questionner sur notre désir à créer et à inventer de nouveaux tissus intergénérationnels, à appréhender un «Vivre Ensemble»...

Que pouvons-nous mettre en place aujourd'hui pour demain?

📍 Accorderie du pays Diois – 25, rue Camille Buffardel

**Gratuit** | Contact : **06 41 39 98 90**

*Organisé par Audrey Avoledo en partenariat avec l'Accorderie de Die*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H**

## **JARDIN DU RAV : RÉCOLTES ET SEMIS**

Potes âgés, jeunes pousses et graines germées, au fil de cette journée, venez découvrir et participer aux activités qui fleurissent toute l'année dans le Diois.

Pour s'assurer de sillonner les allées en toute sécurité, retrouvez l'équipe de la Préfecture de Valence avec ses ateliers de Prévention Routière et son simulateur de conduite. Une occasion de stimuler les réflexes et rafraîchir les connaissances de la route.

Transport à la demande avec la navette solidaire de l'ESCDD / contact accueil: 04 75 22 20 45

📍 Le Martouret - 340, route d'Ausson

**Gratuit** | Contact : **04 75 22 20 45**

*Organisé par le Réseau des Acteurs du Vieillissement du Diois en partenariat avec l'ESCDD, CAP Vallée de la Drôme, la Communauté de Communes du Diois, le Service d'Activités à Temps Partiel de la Croix-Rouge de Recoubeau-Jansac*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H**

## **YOGA SUR CHAISE**

Le yoga sur chaise est une pratique qui s'adapte à chacun dans le respect et la bienveillance, les mouvements y sont proposés, jamais imposés. Il permet de prendre conscience de son corps, soulager les tensions corporelles, favoriser une meilleure respiration, améliorer la concentration, renforcer le lien social... Venez essayer !

📍 Le Martouret - 340, route d'Ausson

**Gratuit** | Contact : **04 75 21 58 63**

*Organisé par SURYA en partenariat avec Jeannot Margier*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H**

## **PETITS BONNETS – BONNE ACTION**

Tricoter solidaire pour les Petits Frères des Pauvres !

Depuis 2005, les Petits Frères des Pauvres et la marque de smoothies Innocent proposent l'opération des Petits Bonnets.

Tout le monde est invité à se mobiliser pour tricoter des bonnets en laine, représentant la chaleur humaine apportée aux personnes âgées.

Pour chaque bouteille vendue, Innocent reverse 20 centimes d'euros à l'association. Cet argent collecté permet aux personnes âgées très isolées de sortir, de faire des petits voyages avec des bénévoles afin de rompre leur isolement.

Si vous avez envie de tricoter, de soutenir les Petits Frères des Pauvres et de partager un moment convivial, l'équipe de bénévoles du Diois vous convie à son atelier tricot.

📍 Le Martouret - 340 route d'Ausson

**Gratuit** | Contact : **06 29 99 76 88**

*Organisé par l'association Les Petits Frères des Pauvres du Diois*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 11H30 À 16H**

## **CHORALE « LE COEUR EN FÊTE »**

11h30 - 12h15 : concert

15h30 - 16h : invitation à chanter tous ensemble

📍 Le Martouret - 340 route d'Ausson

**Gratuit** | Contact : **06 77 48 25 85**

*Organisé par l'Escapade*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 12H À 13H30**

## **PAUSE REPAS**

Vers midi, retrouvons-nous autour d'un repas convivial au restaurant du Martouret (menu complet, café et vin compris)

📍 Le Martouret - 340, route d'Ausson

**Payant - 10,00 € sur réservation : 04 75 22 20 45 - Inscription et paiement à l'ESCDD avant le 20 septembre 2023 sur place, par voie postale ou sur le site Internet ([www.escdd.fr](http://www.escdd.fr) / espace famille / créez un compte et laissez-vous guider)**

Contact : **04 75 22 20 45**

*Organisé par Réseau des Acteurs du Vieillissement du Diois  
en partenariat avec l'ESCDD et CAP Vallée de la Drôme*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H**

## **DÉCOUVERTE DE LA JOËLETTE**

La joëlette est un fauteuil roulant de randonnée qui permet l'accès à la nature aux personnes âgées et/ou handicapées. Vous pourrez découvrir son utilisation sous forme d'ateliers, comme pilotes ou comme passager.es

📍 Le Martouret - 340, route d'Ausson

**Gratuit** | Contact : **06 67 32 46 84**

*Organisé par l'association Buen'Aventure*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H**

## **BALADE SENSORIELLE « ÉVEIL DES SENS »**

Éveiller nos sens par la pleine conscience permet de se mettre à l'écoute de nos ressentis corporels et vivre ainsi pleinement l'instant présent, se connecter à la nature dont nous faisons partie et faire le plein de vitalité.

📍 **Le Martouret - 340, route d'Ausson**

**Gratuit | Contact : 06 65 05 61 47**

*Organisé par Écologie au Quotidien en partenariat avec l'Association Résonance*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 10H À 12H**

## **ATELIER D'ÉCRITURE « MÉMOIRES VIVES »**

S'offrir un pas de côté, une bulle hors du temps, visiter ensemble notre perception du monde, notre histoire. La mémoire au rendez-vous dans le jaillissement de l'instant. Juste partager ce qui nous habite.

📍 **Andarta - 57, rue Emile Laurens**

**Gratuit sur réservation : 06 04 51 39 96**

Contact : **06 04 51 39 96** ou par mail : **sophie-do.baugier@orange.fr**

*Organisé par Écologie au Quotidien*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*



**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H À 16H**

## **ATELIER PRATIQUE « VIVRE L'INSTANT PRÉSENT »**

Les pratiques de pleine conscience nous permettent d'accueillir ce qui se vit ici et maintenant, de trouver l'action la plus appropriée, d'apprécier la vie, de réduire le stress et de gérer les émotions.

📍 **Salle Séverine Beaumier - Rue Joseph Reynaud**

**Gratuit** | Contact : **06 65 05 61 47**

*Organisé par Écologie au Quotidien  
en partenariat avec l'Association Résonance  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 15H À 17H**

## **CAFÉ MORTEL**

Animé par l'équipe des Cafés Mortels d'Écologie au Quotidien, sur le modèle proposé par le sociologue et ethnologue suisse Bernard Crettaz : on boit un coup et on échange... sur la mort.

Parlent celles et ceux qui en ont envie. Se taisent les personnes qui préfèrent. Et tou.tes s'écoutent...

📍 **Café des Lys - 111, rue Camille Buffardel**

**Gratuit** | Contact : **06 89 27 96 05**

*Organisé par Écologie au Quotidien  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 15H30 À 17H**

## **ANIMATION AUTOUR DES ANIMAUX**

Venez rencontrer l'équipe de poils et de plumes très sympathique de Charlène. Vous vivrez un moment privilégié avec des cochons miniatures, des colombes, un lapin géant, des chiens joyeux et bien d'autres animaux apprivoisés.



Une animation peu ordinaire qui vous fera sourire.

Un goûter viendra clore ce moment convivial.

La réservation n'est pas obligatoire mais conseillée pour faciliter l'organisation et adapter le nombre d'animaux présents, le nombre de tables et de parts de goûter !

📍 **Mairie de Die - Salon d'honneur - 7, rue Félix Germain**

**Gratuit sur réservation : 06 21 93 32 13**

Contact : **06 21 93 32 13** ou par mail : **cccsiniscalchi@gmail.com**

*Organisé par Siniscalchi Charlène en partenariat avec la Mairie de Die pour la mise à disposition de la salle, l'ESCDD et CAP Vallée de la Drôme pour la participation aux frais de goûter*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**JEUDI 5 OCTOBRE À PARTIR DE 18H**

## **JOSETTE ET MUSTAPHA**

Avec humour et poésie, ce spectacle de marionnettes et théâtre d'objets donne à voir la force et la vulnérabilité de ceux qui atteignent le bout de leur vie.

Josette, marionnette et octogénaire, s'est échappée de son Ehpad, accompagnée de son chat Mustapha. Elle installe pour quelques jours sa caravane au cœur du village...

La représentation sera précédée de la restitution d'ateliers intergénérationnels de fabrication et manipulation de marionnettes.

Un moment qui ravira les spectateurs de tous âges !

📍 **Plein air - Place Jules Plan**

**Gratuit | Contact : 04 26 58 80 35**

*Organisé par Les Aires - Théâtre de Die et du Diois en partenariat avec le Réseau des Acteurs du Vieillissement*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **JEUX : POUR FAVORISER L'INTERGÉNÉRATIONNEL**

Une sélection de jeux pour jouer sur place tout l'après-midi

📍 Médiathèque Diois Vercors - 2, avenue de la Division du Texas

**Gratuit** | Contact : **04 75 22 22 32**

*Organisé par la Médiathèque Diois Vercors*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 19H À 22H**

## **FILM DIALOGUE**

### **« LE POTAGER DE MON GRAND-PÈRE »**

Ce film «Le potager de mon grand-père» (1h56) réoxygène les souvenirs, parfois enfouis. Il valorise le savoir, les savoirs-faire et savoirs-être des anciens, particulièrement sur les semences, la culture de fruits et légumes mais aussi sur la terre, les prédateurs, les outils et usages.

«Papy Vincent est drôle et généreux. On prend plaisir à l'écouter délivrer son message de bon sens. Sa parole posée et authentique nous persuade sans difficulté de la nécessité de ce retour aux sources».

Ces temps de dialogue, animés par Claude Veyret, permettront de raviver la mémoire locale et valoriser les anciens impliqués dans cette démarche.

📍 Salle Communautaire du Palais Social  
(à côté de l'ESCDD) - 3, rue de l'Évêché

**Gratuit** | Contact : **07 86 63 55 09**

*Organisé par Écologie au Quotidien en partenariat avec Médiascitoyens-diois, l'ESCDD, la Communauté des Communes du Diois, Héraldie, Journal du Diois, Dauphiné libéré*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 17H30 À 19H**

## **SOIRÉE CONTES ET HISTOIRES À PARTAGER SUR LE THÈME DES GRANDS-PARENTS**

Après les jardins, les oiseaux et le temps, les grands-parents seront à l'honneur : grand-ma, grand-dad, nonino et nonina, abuelito, abuelita, babouchka et dedouchka.

Ils ont raconté mille histoires, elles ont inventé mille contes...

Bigre! Les histoires les ont avalés! Et si on s'amuse à les y retrouver...

Petites histoires, textes littéraires, poèmes ou contes traditionnels.

Venez en écouter, en partager, venez en lire !

Venez en inventer !

Venez en raconter !

📍 **Trajet Spectacle - 2, chemin de Fontgiraude (rez-de-chaussée)**

**Gratuit sur réservation : 04 75 22 05 75**

Contact : **04 75 22 05 75** ou par mail :

**trajetspectacle26@gmail.com**

*Organisé par Trajet Spectacle en partenariat avec la Ville de Die*

## **GRANE**

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 10H À 12H**

## **DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Dictée intergénérationnelle ouverte à tous :  
enfants, adolescents, adultes...

Récompenses aux lauréats de chaque catégorie

Collation offerte

📍 **Centre Rural d'Animation (CRA) Grâne - place du Champ de Mars**

**Gratuit sur réservation : 04 75 42 92 54**

Contact : **04 75 42 92 54** ou par mail : **vieillir-au-village@orange.fr**

*Organisé par l'association Vieillir au Village de  
Grâne en partenariat avec la Mairie de Grâne*

## LIVRON-SUR-DROME

**MARDI 3 OCTOBRE DE 10H À 18H**

### **PARTAGEONS NOS TRÉSORS**

L'EHPAD Maison Cauzid s'ouvre à tous pour une journée de partage.

Dès 10h et tout au long de la journée, vous pourrez :

- accéder à la zone de gratuité et y déposer et/ou prendre des vêtements, aides techniques ou tout autre objet en bon état de fonctionnement
- visiter les jardins pédagogiques
- découvrir une exposition photo sur la cohabitation intergénérationnelle

L'après-midi, diverses activités conviviales vous seront offertes : atelier cuisine, sport adapté, chant et musique... et un goûter préparé par les élèves du CFA de Livron

Possibilité d'une navette gratuite sur inscription auprès de Val d'Emploi: 09 50 17 42 24

 Parc de l'EHPAD Maison Cauzid – 22, rue du Perrier

**Gratuit | Contact : 04 75 61 61 55**

*Organisé par l'EHPAD Maison Cauzid en partenariat avec CAP Vallée de la Drôme, Val d'Emploi, Solidarité Habitat, Centre de Formation de Livron, association Pan'Arts, Adom Service, Aésio service d'aide à domicile, France Alzheimer*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 10H À 18H**

### **« BIENVENUE CHEZ PAULETTE » - EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE ET SONORE**

À travers 8 tableaux, cette exposition nous immerge dans le quotidien des cohabitants pour parler de l'isolement, de la solidarité, de la vieillesse, du partage, de la cohabitation intergénérationnelle... avec humour et surprise !

Vous souhaitez en savoir plus sur la cohabitation intergénérationnelle ?  
Venez discuter et poser vos questions en toute convivialité !

📍 EHPAD Maison Cauzid - 22, rue du Perrier

**Gratuit** | Contact : **06 31 74 48 88**

*Organisé par Solidarité Habitats  
en partenariat avec l'Ehpad Maison Cauzid  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 17H**

## **VÉLO À JUS**

Afin de promouvoir l'activité physique et le maintien en bonne santé, venez pédaler pour mixer votre propre jus de fruit et discuter des bienfaits d'une activité physique au quotidien.

📍 EHPAD Maison Cauzid - 22, rue du Perrier

**Gratuit** | Contact : **04 75 61 61 55**

*Organisé par le Comité Départemental Olympique  
et Sportif de la Drôme en partenariat avec l'Ehpad  
Maison Cauzid et CAP Vallée de la Drôme*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 16H**

## **PARTAGEONS NOS TRÉSORS EN MUSIQUE !**

14h à 14h30 : Atelier chant accompagné par l'accordéoniste Julien CERTIN. Venez écouter ou chanter avec nous !

14h30- 15h: Visite musicale des nouveaux jardins

15h-16h: Déambulation musicale au gré du vent

📍 EHPAD Maison Cauzid - 22, rue du Perrier

**Gratuit** | Contact : **06 13 33 09 57**

*Organisé par Association PAN'ARTS en partenariat avec le CCAS  
de Livron-sur-Drôme et l'EHPAD Maison Cauzid  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 16H30**  
**DU JARDIN PÉDAGOGIQUE**  
**À L'ASSIETTE**

A l'occasion de la journée portes ouvertes de la maison Cauzid, venez participer à l'atelier cuisine animé par une cheffe et une diététicienne.

Au cours de petits ateliers thématiques, apprenez en plus sur les bienfaits des légumes, fruits et herbes aromatiques que l'on trouve dans le potager.

Participez à l'élaboration de recettes gourmandes et équilibrées avec la cheffe, et repartez avec des idées originales à reproduire chez vous.

Réservation conseillée au 07 89 00 06 43.

Des animations seront disponibles en accès libre.

📍 EHPAD Maison Cauzid – 22, rue du Perrier

**Gratuit** | Contact : **07 89 00 06 43**

*Organisé par Les Insatiables en partenariat avec l'Ehpad Maison Cauzid et Les Carnets d'Agnès Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 16H30**  
**GYM SUR CHAISE**

Venez pratiquer la gym douce sur chaise, dans le cadre de l'organisation d'une journée multi partenariale à l'Ehpad Maison Cauzid.

📍 EHPAD Maison Cauzid – 22, rue du Perrier

**Gratuit** | Contact : **04 75 75 47 71**

*Organisé par le Comité Départemental EPGV 26/07 en partenariat avec l'Ehpad Maison Cauzid et CAP Vallée de la Drôme*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H**

## **JOURNÉE DE PARTAGE INTERGÉNÉRATIONNEL**

Le matin, atelier cuisine intergénérationnel avec les jeunes accueillis à l'EVS puis repas partagé et après-midi jeux : Molkky et pétanque

📍 Espace de vie sociale - Place Martin Luther King

**Gratuit sur réservation : 04 75 61 16 60**

Contact : **04 75 61 16 60** ou par mail : [ccas@mairie-livron.fr](mailto:ccas@mairie-livron.fr)

*Organisé par le CCAS de Livron-sur-Drôme  
en partenariat avec l'EVS de Livron*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 14H30 À 17H**

## **ANIMATION JEU ET MÉMOIRE**

Chauffe Citron propose un temps festif convivial autour du jeu et de la mémoire. Le programme se déroule en deux temps : la découverte d'un thème mystère puis des interludes musicaux choisis pour leur lien avec le sujet. Venez vous amuser dans une ambiance stimulante et légère. Tout le monde se creuse les méninges mais, ensemble, c'est plus facile !

Nombre de places limitées : n'oubliez pas de vous inscrire !

📍 CCAS de Livron – Salle Simone Signoret -  
90, avenue Joseph Combier

**Gratuit sur réservation : 04 75 61 16 60**

Contact : **06 09 17 51 73** ou par mail : [ccas@mairie-livron.fr](mailto:ccas@mairie-livron.fr)

*Organisé par Chauffe Citron en partenariat  
avec le CCAS de Livron-sur-Drôme*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**SAMEDI 7 OCTOBRE DE 10H À 11H30**

## **DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

La dictée sera choisie et lue par Madame Michèle CELERIEN  
de l'Association Familiale de Livron-sur-Drôme

📍 Médiathèque - Place de la Madeleine

**Gratuit sur réservation : 04 75 61 16 60**

Contact : **04 75 61 16 60** ou par mail : **ccas@mairie-livron.fr**

*Organisé par le CCAS de Livron-sur-Drôme en partenariat avec  
la Médiathèque de Livron-sur-Drôme et l'Association Familiale*

## **LORIOI-SUR-DRÔME**

**LUNDI 2 OCTOBRE DE 15H À 17H**

## **SÉANCE DE CINÉMA**

Projection du film «Quand tu seras grand» de  
Andréa Bescond et Eric Métayer (durée : 1h39)

Yannick est aide-soignant dans une maison de retraite. Entre pression permanente et restrictions budgétaires, il fait face aux manques de moyens avec une bonne humeur contagieuse. Mais lorsqu'on lui impose de partager le réfectoire avec une classe d'enfants, la situation se complique. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, va bousculer le quotidien de tous et surtout des résidents...

📍 Cinéma Espace(s) - 12 avenue de la République

**Gratuit sur réservation : 04 75 85 04 50**

Contact : **04 75 85 04 50** ou par mail : **ccas@loriol.com**

*Organisé par le CCAS de Lorient-sur-Drôme  
en partenariat avec le Cinéma Espace(s)*



**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H À 16H**

## **INFORMATION ET SENSIBILISATION AUTOUR DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES SENIORS**

Au menu de cette demi-journée, seront proposés aux seniors des ateliers autour de la sécurité routière : les effets des médicaments sur la vigilance des conducteurs, un test réflexe lors de mises en situation, les ronds-points : mode d'emploi, la signalisation et ses nouveautés, la cohabitation avec les autres usagers de la voie publique : les piétons et les deux-roues, etc.

📍 **Salle des fêtes - Place du Champ de Mars**

**Gratuit sur réservation : 04 75 85 04 50**

Contact : **04 75 85 04 50** ou par mail : **ccas@loriol.com**

*Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme en partenariat avec l'Association de Défense des Familles des Sapeurs Pompiers (ADFASP) de Loriol-sur-Drôme*

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 9H À 11H**

## **MARCHE BLEUE**

Randonnée intergénérationnelle dans Loriol (départ et arrivée à la salle des fêtes).

Tenue bleue souhaitée.

Collation offerte.

📍 **Salle des fêtes - Place du Champ de Mars**

**Gratuit | Contact : 04 75 85 04 50**

*Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme en partenariat avec les associations sportives USEP et CYRANGO*

## MARIGNAC EN DIOIS

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 11H À 18H**

# **JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA RÉSIDENCE AUTONOMIE LES GENÊTS**

Évènement articulé autour d'une exposition de photographies sur le thème de la vieillesse réalisées par des élèves de l'école Sup' de création à Paris. L'occasion de découvrir le regard que peuvent porter de jeunes artistes en devenir sur le 3ème et le 4ème âge.

Cette journée permettra également aux uns et aux autres de mieux connaître le fonctionnement et le rôle des résidences autonomies.

Repas sur le pouce offert à l'heure du déjeuner

Exposition d'un atelier écriture avec les résidents

Essai de la Joëlette (chaise à porteur) dans l'après-midi, ouvert à tous les âges

Moment musical

 Résidence Autonomie Les Genêts – 122, chemin des Genêts

**Gratuit | Contact : 06 82 57 84 98**

*Organisé par la Résidence Autonomie les Genêts en partenariat avec l'Espace Social et Culturel Du Diois, l'association Buen'Aventure et CAP Vallée de la Drôme*

## MONTOISON

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 9H À 12H30**

# **VENEZ VOUS INFORMER SUR LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET NOUS RENCONTRER DANS LES ESPACES FRANCE SERVICES**

Vous accompagnez et/ou vous connaissez des seniors à domicile souhaitant trouver des solutions de maintien à domicile, lutter contre l'isolement, ou s'inscrire dans une démarche d'échanges ou d'entraide? Venez échanger avec nous !

📍 Espace France services - Place de la Mairie

**Gratuit** | Contact : **06 31 74 48 88**

*Organisé par Solidarité Habitats en partenariat avec la Communauté de Communes du Val de Drôme*

## SAILLANS

**MARDI 3 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **CONFÉRENCE « L'OPTIMISME, C'EST BON POUR LA SANTÉ ! »**

Dans ce contexte si particulier que nous traversons, il est fondamental de développer notre capacité à voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide. Vous comprendrez mieux lors de cette conférence l'impact de nos pensées sur notre état émotionnel, notre santé et notre vie en général. Vous découvrirez et apprendrez des astuces précieuses pour reprendre le pouvoir sur vos pensées anxiogènes, développer l'optimisme en vous et attirer plus de positif dans vos vies.

📍 Salle du Temple - rue du Faubourg du Temple

**Gratuite sur réservation : 04 75 22 31 71**

Contact : **04 75 22 31 71** ou par mail : **contact@le-forum.info**

*Organisé par Le Forum en partenariat avec la Carsat Rhône-Alpes et CAP Vallée de la Drôme*

**MARDI 3 OCTOBRE DE 16H30 À 18H**

### **JEUX DE SOCIÉTÉ POUR PETITS ET GRANDS**

Venez partager un moment de convivialité autour d'un jeu de société avec les enfants du périscolaire de Saillans.

📍 Salle du périscolaire ou préau de l'école - Place Maurice Faure

**Gratuit** | Contact : **04 75 22 31 71**

*Organisé par Le Forum en partenariat avec Sivu*

**JEUDI 5 OCTOBRE DE 10H À 11H30**

## **ATELIER DANSE ART THÉRAPIE «NOS SOUVENIRS SONT DES SOUVENIRS»**

Promouvoir la mise en mouvement du corps par la danse, le jeu, la communication non verbale avec soi-même et avec les autres.

📍 **Salle polyvalente - Place de la République**

**Gratuit sur réservation : 04 75 22 31 71**

Contact : **07 71 17 41 37** ou par mail : **contact@le-forum.info**

*Organisé par Le Forum en partenariat avec Daniela Caussin Gonzalez et CAP Vallée de la Drôme*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 13H30 À 17H30**

## **RENCONTRE ENTRE AIDANTS**

La première des rencontres entre Aidants prévues le premier vendredi de chaque mois.

Au programme, 3 ateliers se succèdent :

- découverte de la réflexologie et du massage assis
- auto massage : des gestes simples pour se faire du bien
- «Tous philosophes» : réfléchir et dialoguer, ou juste écouter, sur des questions existentielles qui nous touchent dans notre quotidien.

Places limitées : inscription nécessaire.

📍 **Salle polyvalente - Rue de la République**

**Gratuit sur réservation : 07 67 67 09 19**

Contact : **07 67 67 09 19** ou par mail :

**association-diva@protonmail.com**

*Organisé par l'Association Diva en partenariat avec le Forum et la Mairie de Saillans*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 17H À 18H**

## **CAUSERIE AUTOUR DE « LA FONTAINE »**

Conférence «causerie», échanges autour du célèbre poète Jean de La Fontaine.

📍 **Salle du conseil en Mairie – 1, place Maurice Faure**

**Gratuit | Contact : 04 75 22 31 71**

*Organisé par Le Forum en partenariat avec la Bibliothèque de Saillans*

## **SAULCE-SUR-RHONE**

**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 10H À 16H**

## **LES ZAZA'S FONT L'ECOLE BUISSONNIÈRE À SAULCE-SUR-RHÔNE**

Au marché de Saulce-sur-Rhône, Café-causerie puis temps d'échange avec des professionnels de la gérontologie et des bénévoles de France Alzheimer. Autour d'un café et à l'ombre des parasols, un espace de dialogue autour de la maladie d'Alzheimer. Les zAZa's vous accueilleront tout au long de la journée.

📍 **Place du marché**

**Gratuit | Contact : 06 60 36 92 07**

*Organisé par Les zAZa's en partenariat avec la Mairie de Saulce et France Alzheimer*

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie*



**MERCREDI 4 OCTOBRE DE 20H À 22H30**

## **LES ZAZA'S FONT L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE AVEC « LE CRI DU SONOTONE »**

Tous au théâtre avec la compagnie «le cri du Sonotone» qui nous propose «EnQuête» : l'épopée contemporaine d'une femme qui lutte pour conserver sa liberté, même quand les preuves du passé s'effacent petit à petit sur le sable de sa Mémoire

📍 Espace culturel de Saulce-sur-Rhône - Allée de la Poste

**Gratuit sur réservation : 06 60 36 92 07**

Contact : **06 60 36 92 07** ou par mail : [leszazas2022@gmail.com](mailto:leszazas2022@gmail.com)

*Organisé par les zAZa's en partenariat  
avec la Mairie de Saulce et France Alzheimer  
Avec le soutien de la Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie*

## **VAUNAVEYS-LA-ROCHETTE**

**VENDREDI 6 OCTOBRE DE 9H À 12H30**

## **VENEZ VOUS INFORMER SUR LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET NOUS RENCONTRER DANS LES ESPACES FRANCE SERVICES**

Vous accompagnez et/ou vous connaissez des seniors à domicile souhaitant trouver des solutions de maintien à domicile, lutter contre l'isolement, ou s'inscrire dans une démarche d'échanges ou d'entraide? Venez échanger avec nous !

📍 Espace France services – Parking de la salle d'animation rurale

**Gratuit | Contact : 06 31 74 48 88**

*Organisé par Solidarité Habitats en partenariat avec  
la Communauté de Communes du Val de Drôme*



## CONTACT

### CAP VALLÉE DE LA DRÔME

Mme KRIER Mélanie

Direction Territoriale Vallée de la Drôme

12, quai Bérengier de la Blache

26400 CREST

06 61 22 10 33

cap-valleedeladrome@ladrome.fr

## LES PARTENAIRES

Accorderie du Pays Diois, ADMR, Adom Service, Aésio service d'aide à domicile, Association de Défense des FAMILLES des Sapeurs Pompiers (ADFASP) de Loriol-sur-Drôme, Association du café du Pestel, Association Familiale de Livron-sur-Drôme, Association Sportive CYRANGO, Association Sportive USEP, Audrey Avoledo, Bibliothèque de Saillans, Buen'Aventure, Carole Chapeau, CARSAT Rhône Alpes, CCAS de Aouste-sur-Sye, CCAS de Crest, CCAS de Livron-sur-Drôme, CCAS de Loriol-sur-Drôme, Centre de Formation de Livron, Centre Hospitalier de Crest, Centre Hospitalier de Die, Charène Siniscalchi, Chauffe Citron, Cinéma Espace(s), Cinéma Le Pestel, Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme, Communauté de Communes du Diois, Communauté de Communes du Val de Drôme, Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, Croix-Rouge de Recoubreau-Jansac, Daniela Caussin Gonzalez, Dauphiné Libéré, Écologie au Quotidien, EHPAD de l'Hôpital de Crest, EHPAD le Fil de Soi, EHPAD Maison Blanchelaine, EHPAD Maison Cauzid, EPGV 26/07, EPI LiLo, Equipe Mobile de Psycho-Gériatrie de Drôme Vivarais, Espace de Vie Sociale (EVS) de Livron-sur-Drôme, Espace Social et Culturel Du Diois (ESCDD), France Alzheimer, Héraldie, Jeannot Margier, Journal du Diois, l'Archipel collège lycée, l'Escapade, La Louve, Le Forum de Saillans, Le lien 26, Les Aires - Théâtre de Die et du Diois, Les Carnets d'Agnès, Les Insatiables, Les Vertébrées, Les zAZa's, Mairie de Aouste-sur-Sye, Mairie de Bourdeaux, Mairie de Chabrillan, Mairie de Die, Mairie de Grâne, Mairie de Saillans, Mairie de Saulce-sur-Rhône, MAPA l'OUstalet, Médiaculture Bourdeaux, Médiascitoyens-diois, Médiathèque de Aouste-sur-Sye, Médiathèque de Livron-sur-Drôme, Médiathèque Diois Vercors, Médiathèque Pays de Bourdeaux, Médiathèque Vallée de la Drôme, Musica Vostra, Pan'Arts, Petits Frères des Pauvres du Diois, Philippe Lamotte, Réseau des Acteurs du Vieillissement, Résidence Autonomie les Genêts, Résonance, Simplifiez-vous la vie avec Amélie, SIVU « Les enfants de Saillans », Solidarité Habitat, SURYA, Thanatosphère, Trajet Spectacle, Val d'Emploi Livron, Vieillir au Village Grâne

## HÔTEL DU DÉPARTEMENT

26 Avenue du président Herriot

26026 Valence Cedex 9

Téléphone : 04 75 79 26 26

- L A  
D R O  
M E -

LE DÉPARTEMENT